



نتیجه تست دیسک (DISC)

میلاد پارسانژاد

۱۳۹۷/۳/۲۱



تهیه شده در کاربوم



karboom.io

ویژگی غالب شخصیتی شما

تسلط گرا

نمودار DISC شما

	D	I	S	C	
۲۸	+۲۷	+۲۸	+۲۶	+۲۴	۷
۲۷	+۱۰		+۱۴	+۱۸	
۲۶	+۹	+۹			
۲۵	+۶	+۸	+۱۲	+۶	
۲۴	+۵	+۷	+۱۱	+۵	۶
۲۳	+۳		+۱۰	+۴	
۲۲	+۱				
۲۱	۰	+۶	+۹	+۳	
۲۰	-۱	+۵	+۸	+۲	۵
۱۹	-۲	+۴	+۷	+۱	
۱۸	-۳			۰	
۱۷	-۴	+۳	+۶		
۱۶	-۵	+۲		-۱	۴
۱۵	-۶	+۱	+۵	-۲	
۱۴	-۷		+۴		
۱۳			+۳		
۱۲	-۸	۰	+۲	-۳	۳
۱۱	-۹	-۱	+۱	-۴	
۱۰	-۱۰				
۹	-۱۱	-۲	۰	-۵	
۸	-۱۲	-۳	-۱	-۶	۲
۷	-۱۳	-۴	-۲	-۷	
۶	-۱۴	-۵			
۵			-۴	-۸	
۴	-۱۵	-۶	-۵	-۹	۱
۳	-۱۶	-۸	-۷		
۲				-۱۱	
۱	-۲۷	-۲۶	-۲۷	-۲۶	

I ترغیب کننده (تاثیر گذار)	D تسلط گرا
C وظیفه گرا	S ثبات گرا

جمله شاخص این افراد :

تمرکز بر روی شکل دهی محیط با
غلبه بر مخالفان ، به منظور رسیدن
به نتایج دلخواه

گرایش های شخصیت شما :

- « تمایل دارید نتایج سریع و بلافاصله دریافت کنید .
- « شروع کننده ی اقدامات و فعالیت ها هستید .
- « از چالش استقبال می کنید و آن را می پذیرید .
- « تصمیمات سریع می گیرید .
- « وضع موجود را زیر سوال می برید و آن را به چالش می کشید .
- « قدرت را در دست می گیرید ؛ مشکلات را مدیریت می کنید و به دنبال حل مسائل هستید .

ترجیح های شما در محیط کار :

- « قدرت و اعتبار
- « پرستیژ و چالش
- « فرصت برای پیشرفت شخصی
- « دامنه وسیعی از اقدامات و عملیات
- « پاسخ های مستقیم
- « امکان ترفیع
- « رهایی از کنترل و نظارت
- « اقدامات بسیار جدید و متنوع

شما در کنار خود به افرادی نیاز دارید که :

- « جوانب مثبت و منفی را بسنجند .
- « ریسک های محاسبه شده انجام دهند .
- « احتیاط کنند .
- « محیط قابل پیش بینی بوجود آورند .
- « حقایق را جستجو کنند .
- « قبل از تصمیم گیری تأمل کنند .
- « نیازهای دیگران را تشخیص دهند .

شما برای کارآمد بودن نیاز دارید به اینکه :

- « تکالیف دشواری دریافت کنید .
- « درک کنید که به دیگران نیاز دارید .
- « تکنیک هایی براساس تجربه ی علمی داشته باشید .
- « یک شوک موقعیتی دریافت کنید .
- « تا حد ممکن عضوی از یک گروه یا تیم باشید .
- « برای نتیجه گیری از استدلال کلامی استفاده کنید .
- « از دستورات و مقررات موجود آگاه باشید .

وجود اين موارد در شما ، توجه ديگران را جلب مي کند

اعتماد به نفس	صراحت	اقتدار	ريسک پذيري
---------------	-------	--------	------------

نقاط قوت شما :

- شما سازمان دهنده هستيد و نسبت به امور ديدی کلی داريد .
- برای زمان اهميت زيادی قائلید .
- وضع موجود را به چالش می کشيد .
- مبتکر ، نوآور ، حل کننده مسئله و ريسک پذير هستيد .
- اغلب شروع کننده و نوآور هستيد .
- در گرفتن تصميمات سريع نیز تبحر داريد .

محدوديت های شما :

- تاکيد بيش از حدی روی قدرت و موقعيت داريد .
- اهل مباحثه و گاهی مجادله هستيد .
- از رویه های تکراری گريزانيد و در چارچوب ها و اصول نمی گنجيد .
- برای تفکر در خود فرو می رويد .
- اعتراف به اشتباه برای شما دشوار است .
- تمایل به محول کردن کارها به ديگران نداريد و مایلید خودتان مسئوليت امور را به عهده داشته باشيد .
- گرايش زيادی به ارباب منشی و رياست مآبی داريد .
- گاهی بی عاطفه می شويد و حساسيت لازم برای ارتباطات بين فردی را نداريد .

ارتباطات شما :

- آزادانه صحبت می کنید .
- در شروع ارتباط و آغاز مکالمه با افراد ديگر خوب عمل می کنید .
- در بحث و مناظره ماهرید .
- ممکن است گاهی رفتار و کلام طعنه آمیز داشته باشيد .
- گاهی شنونده ی خوبی نیستيد .

چالش های جدید و مسائلی که نیاز به حل شدن داشته باشند .
 قدرت و موقعیت ریسک کردن و تصمیم گرفتن
 رهایی از روتین ها و تکالیف تکراری
 تغییر محیط (کار یا زندگی)
 نتایج ، چالش ، اقدام

مفهوم مورد علاقه : پول

سبک رهبری به عنوان رهبر

شما در مدیریت و رهبری دیگران ، تمایل به سبک های استبدادی و سلسله مراتبی دارید .
 سبک شما کنترلی است و مسئولیت امور را به عهده می گیرید .
 دوست ندارید کسی به شما بگوید چه کاری بکنید و چه کاری را انجام ندهید .
 گاهی می توانید تحمیل کننده و زورگو باشید .
 بهتر است رویکرد مستقیم و طلبکارانه را از سبک مدیریت خود حذف کنید .
 بهتر است کمی سرعت خود را کم کنید ، ملایم تر و خونسردتر باشید و طلبکار بودن از دیگران را کنار بگذارید .

سبک رهبری به عنوان پیرو

به رهبران قدرت مند احترام می گذارید .
 می خواهید عضوی از یک تیم بنده باشید .
 با داشتن قدرت و سلطه در ذهن خود ، پیروی می کنید .
 فکر می کنید آیا این عمل باعث جلب احترام بیشتری به شما می شود و یا کار شما را پیش می برد یا نه .
 نیاز دارید که خودتان انتخاب کنید و باید و نباید ها را تاب نمی آورید .
 نیاز به فرصت برای انجام کار به شیوه ی خودتان دارید .

بهترین واکنش را به رهبری نشان می دهید که

پاسخ های مستقیم ارائه می کند
 به تکالیف بسنده می کند
 به موضوع اصلی می پردازد
 فشار ایجاد می کند
 آزادی لازم برای رسیدن به موفقیت های شخصی را به شما می دهد

دوست دارید برای میزان کاری که انجام داده اید، تحسین شوید .

بزرگترین ترس شما :

مورد سوءاستفاده قرار گرفتن
بازیچه شدن
از دست دادن کنترل
داوطلب شدن

محیط ایده آل شما :

شما گرایش دارید محیط تان را با غلبه بر مخالفان برای دستیابی به نتایج شکل دهید .
ترجیح می دهید کنترل داشته باشید و نتیجه بگیرید .
تمرکز نوآورانه روی آینده ، تکالیف چالشی و فعالیت ها را دوست دارید و از روتین ها گریزانید .
پروژه هایی را دوست دارید که نتایج ملموس دارد
آزادی از کنترل ، نظارت و جزئیات را می خواهید
ارزیابی شخصی بر اساس نتایج نه روش ها

اولویت های شما :

نتیجه گرفتن
اقدام کردن
نشان دادن و ارائه شایستگی ها

حوزه های قابل رشد شما :

تلاش کنید شنونده فعالی باشید .
به نظر اعضای دیگر تیم تا رسیدن به یک توافق تیمی توجه کنید .
تمایل تان را به کنترل کردن و سلطه بر دیگران تعدیل کنید.
درک بیشتری از نظرات،احساسات و نیاز های دیگران داشته باشید
انرژی بیشتری برای ارتباطات فردی صرف کنید
از دیگر افراد تیم حمایت کنید.
برای توضیح چرایی در بیان نظرات و پیشنهاداتتان زمان بیشتری صرف کنید .
رفتار دوستانه ای داشته باشید .

سبک پذیرش شما :

شما دوست دارید کنترل مکالمات را داشته باشید .
دوست دارید مسئول باشید و خودتان تصمیم بگیرید که چه کاری انجام دهید .
شما با مراجع قدرت و تسلط مقابله می کنید و نیاز دارید به جای دستور شنیدن حق انتخاب داشته باشید .

از ضعف ، بلاتکلیفی ، تنبلی ، نبود نظم ، برنامه ، هدف ، جهت ، کنترل و چالش
ناراحت می شوید .
تحت فشار زور گو ،سلطه جو و پر توقع ، عصبی ، مضطرب ، یک بعدی و ریاست
طلب می شوید .
نیاز دارید : استراحت کنید ، آرامش داشته باشید ، قبل از تصمیم گیری فکر کنید ،
خودتان را کنترل کنید ، صبور باشید ، با محبت باشید ، وفادار باشید ، رفتار دوستانه
ای داشته باشید و مهربان و حساس باشید .

مدیریت زمان شما :

تمرکز شما بر لحظه حال است .
استفاده ی پربازده از زمان دارید .
دوست دارید سریعاً بروید سر اصل مطلب

حساسیت به دیگران

به خاطر تمرکز و توجه ویژه به وظایف و اهداف ممکن است شما نسبت به احساسات
دیگران حساسیت کمتری نشان دهید.

ویژگی های ارتباطی شما :

رهبری می کنید .
به اهداف توجه دارید
در خانواده برای انجام کارها انگیزه ایجاد می کنید
همیشه جواب مناسبی در آستین دارید .
خانه شما سازمان یافته است .
احتیاج کمی به دوست دارید .
برای فعالیت های گروهی انرژی می گذارید
در شرایط اضطراری بر اوضاع مسلطید .
تمایل به سلطه بیشتر بر دیگران دارید .
به دلیل مشغله کاری زمان کمی را صرف خانواده تان می کنید .
در مقابل عملکرد ضعیف ناشکیبا کودکانتان را به حال خودشان نمی گذارید
.
به بکارگماری افراد تمایل دارید .
بسیار مستقل هستید .
نمی توانید عذر خواهی کنید .
ممکن است محق باشید اما محبوب نیستید .
تملک طلب هستید .

ارتباط عاشقانه شما :

تمایل دارید که در روابط طالب و قاطع باشید . دوست دارید تسلط داشته و اغلب خودتان تعیین کنید که چه کاری را انجام دهید یا به کجا بروید . ممکن است بیش از حد " ریاست مآب " باشید ، اما مطمئن و سلطه‌جو بوده ، و اغلب در جاهایی که دیگران شکست می‌خورند ، موفق عمل می‌کنید . شما رهبر بزرگی هستید و تحت فشار می‌توانند سخت و قوی باشند . باید بطور مداوم به یاد داشته باشید ، زمانی که اشیا و امور سر جای خود نیستند ، ملایم‌تر و مهربان باشید .

سبک یادگیری شما :

یادگیرندگان جنبشی :

می‌خواهید خودتان مسئول یادگیری تان باشید .
در مقابل موضوعات بی اهمیت و احمقانه به موضوعات مربوط به احساسات قوی علاقه دارید .

یادگیرندگان دیداری :

می‌خواهید مسیر ها و نتایج را ببینید .
بیشتر به موارد دیداری یادگیری پاسخ می‌دهید .
از طریق انیمیشن ها و نمایش بهتر می‌آموزید تا خواندن و شنیدن .
علاقه به مشارکت بیشتری دارید مانند یادگیری گروهی .

یادگیرندگان شنوایی :

بیشتر به چالش ها و ارتباطات مستقیم گوش می‌کنید .
می‌خواهید نتیجه نهایی را بشنوید و موضوعات را خلاصه کنید .
علاقه ای به شنیدن داستان های بلند بی مورد ندارید .
بیشتر به موارد جدی و حساس اهمیت می‌دهید و توجه ویژه ای به یادگیری مستقیم دارید .

مدیریت فشار ، تعارض و عادات والدینی شما :

شما وقتی تحت فشار قرار می‌گیرید ، مصمم ، قاطع ، برانگیزاننده ، منضبط ، جدی ، چالش‌برانگیز هستید .

علل عمده ی خشم یا رنجش شما به عنوان والد :

بیشتر به چالش ها و ارتباطات مستقیم گوش می‌کنید .
می‌خواهید نتیجه نهایی را بشنوید و موضوعات را خلاصه کنید .
علاقه ای به شنیدن داستان های بلند بی مورد ندارید .
بیشتر به موارد جدی و حساس اهمیت می‌دهید و توجه ویژه ای به یادگیری مستقیم دارید .

شما به عنوان والد نیاز دارید به اینکه :

بیشتر به چالش ها و ارتباطات مستقیم گوش می‌کنید .
می‌خواهید نتیجه نهایی را بشنوید و موضوعات را خلاصه کنید .

علاقه ای به شنیدن داستان های بلند بی مورد ندارید .
بیشتر به موارد جدی و حساس اهمیت می دهید و توجه ویژه ای به یادگیری مستقیم دارید .

پاسخ به تعارض به عنوان والد :

تهاجمی

عادات والدینی :

شما مستعد اقتدار هستید و می خواهید خانه را مانند اردوگاه نظامی اداره کنید . شما به طور منظم دستورات را اعلان می کنید و ممکن است نظم دهندگانی سختگیر باشید .

رژیم و ورزش

خوش بینی تان را حفظ و هزینه ها را بیشتر محاسبه کنید.
رژیم غذایی :

اغلب بیش از حد مشغول رژیم گرفتن هستید و به آسانی با " چیزهای مهم تر " منحرف می شوید . هنگام تصمیم گیری ، مصمم و منظم هستید . دوست دارید قدرتمندانه شروع کنید ، اما نمی توانید آن را پیگیری کنید . نیاز به مسئولیت و گروه بندی دارید و در مواجهه با چالش ها به بهترین نحو عمل می کنید .
ورزش :

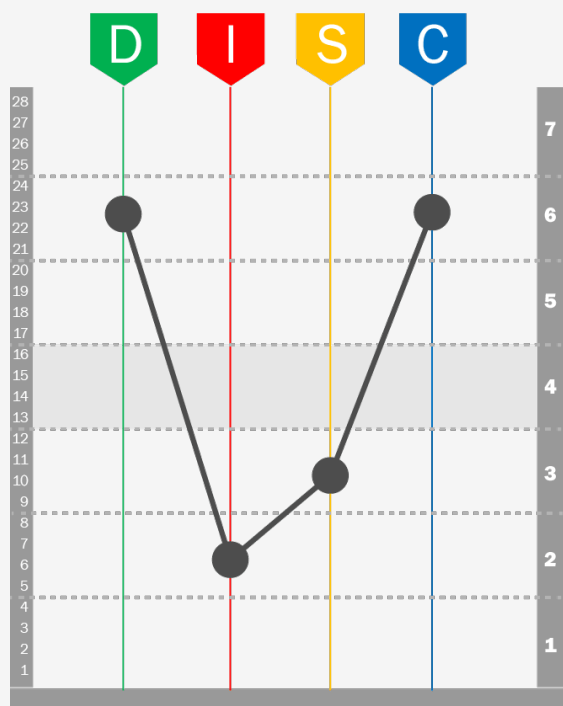
شما دوست دارید مستقل و قدرتمندانه ، و به تنهایی کار کنید . شما با ایجاد چالش برانگیز می شوید . جدی و مصمم هستید ، اما اغلب کمی از پتانسیل شما افت می کند . شما بعنوان رهبر یا سرمشق خیلی خوب عمل می کنند .

تیم سازی (توصیه برای مدیران)

هنگامی که با " D " ها ارتباط برقرار می کنید

از اهداف و مقاصد آنها طرفداری کنید
رابطه تان را جدی و با پشتکار نگهدارید .
زمانیکه با آنها دچار اختلاف هستید ، با تکیه بر حقایق ، استدلال و مباحثه کنید نه از روی احساسات شخصی .
ایده هایشان را تصدیق کنید نه خود آنها را بالنفسه .
برای نفوذ و تاثیر گذاری بر تصمیمات ، اقدامات جایگزین را با تحلیل های معین و مشخص ارائه دهید .
کارآمد و سازمان یافته باشید ، و حاشیه نروید .
مهم تر از همه : کارآمد و شایسته باشید .

الگوی سبک خلاق



تیپ شخصیتی شما :

خلاق

پیشرفت گرا	نماینده	ارزیاب
مشاور	خلاق	توسعه دهنده
الهام دهنده	جستجوگر	متفکر عینی
کمال گرا	مجاگر	عامل
ارتقا دهنده	نتیجه گرا	متخصص
الگوی انتقال بالا	الگوی انتقال پایین	الگوی فشرده

تفسیر تیپ شخصیت خلاق

افراد دارای الگوی "خلاق" نیروهای متضادی را در رفتارشان نشان می دهند. میل آن ها به نتایج ملموس با یک گرایش قوی به کمال متعادل می شود و پرخاشگریشان با ملاحظه گر بودنشان فرو می نشیند. اگر چه فکر و عمل آنها سریع است، اما گرایششان به شناسایی تمام راه حل های ممکن قبل از تصمیم گیری بازدارنده، سرعت آنها را کاهش می دهد.

افراد خلاق هنگام تمرکز روی یک طرح، بینش عمیقی بر آن پیدا می کنند و باعث تغییر می شوند. از آن جاکه افراد دارای الگوی خلاق گرایش به کمال و توانایی عمیق برنامه ریزی دارند، تغییری که ایجاد می کنند احتمالا منطقی است، اما روشی که انتخاب می کنند ممکن است فاقد توجه به روابط میان فردی باشد.

افراد خلاق می خواهند در کاوش و جستجوی محیط خود آزاد باشند. آنها همچنین تمایل دارند قدرت بررسی و بازآزمایی نتایج را داشته باشند. آن ها می توانند تصمیمات روزانه را با سرعت اتخاذ کنند اما ممکن است هنگام تصمیم گیری های مهم بسیار محتاط باشند: "آیا ارتقا سمت را بپذیرم؟" "آیا باید نقل مکان کنم؟". افراد خلاق ممکن است در شوق رسیدن به نتایج و کمال، نگران وجهه اجتماعی نباشند. در نتیجه آن ها ممکن است سرد، دوری جو یا رک به نظر برسند.

هدف

تسلط - موفقیت های منحصر به فرد

هیجان ها

پرخاشگری - جلوگیری از واکنش نشان دادن

قضایوت دیگران با

معیار های شخصی - ایده های پیش برنده در انجام تکلیف

تأثیرگذاری روی دیگران با

توانایی کنترل و تشکیل سیستم ها و رویکرد های نوآورانه

ارزش برای سازمان

آغازگر یا طرح تغییرات سازمانی است

گرایش بیش از حد به

رک بودن - رفتار انتقادی یا تحقیر آمیز

تحت فشار

خسته شدن از کار روتین - ناخشنودی از محدود شدن - اقدام مستقل

ترس ها

فقدان تأثیر گذاری - شکست در رسیدن به استانداردهای خود

افزایش تأثیر با

خونگرمی - ارتباط ماهرانه - همکاری موثر تیمی - قبول محدودیت های موجود