نتیجه تست شخصیت مایرز-بریگز

سپیده ولی الله

۱۳۹۷/۵/۲۹

کاربوم

تهیه شده در کاربوم



karboom.io

برون گرا شهودی احساسی ادراکی

تیپ شخصیتی شما: ENFP (مبارز)

مولفه درونگرایی	%۴۷
مولفه حسی	%۲۰
مولفه احساسی	%۸۰
مولفه ادراکی	%۱۰۰
مولفه برونگرایی	%۵۳
مولفه شهودی	%۸۰
مولفه منطقی	%۲۰
مولفه قضاوتی	%۰



جمله افراد ENFP:

«خلاق بودن و باخود صادق بودن»

MBTI شامل چهار مقیاس دو قطبی است که به هر قطب یک ترجیح شخصیتی گفته می شود:

سبک تعاملات اجتماعی		سبک جمع آوری اطلاعات	
E	I	N	S
برون گرا	درون گرا	شهودی	حسی

سبک ارزیابی و تصمیم گیری		سبک هدایت و برخورد با جهان خارج	
F	T	P	J
احساسی	منطقی	ادراکی	قضاوتی

کلیات

تیپ ENFP معاشرتی ، پویا و شاداب است و اغلب از خلق و خوی خوبی بر خوردار است . اشتیاق او به زندگی می‌تواند مسری باشد . این تیپ از قوه تصور و تخیل فراوان برخوردار بوده و ذهنی فعال دارد . روحیه‌اش پیوسته در حال تغییر است . در رسیدگی به جزئیات حتی در زمینه‌های مالی بی‌علاقه است . او می‌تواند رهبری باجذبه و الهام بخش باشد و با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه بدهد . تیپ ENFP می‌تواند روی پای خود بایستد و فکر کند .

محل کار

تیپ ENFP در محل کار دوست دارد با سرعت خود کار کند و می‌خواهد نظارت بر او کمترین مقدار ممکن باشد . دنبال تنوع و چالش است و پیوسته در این فکر است که روش تخیلی را برای انجام دادن کارهایش انتخاب کند . این تیپ می‌تواند رهبری با جذبه و الهام‌بخش باشد . او می تواند با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه می‌دهد . دوست دارد با اشخاص خلاق و پر انرژی کار کند . برای افرادی مانند تیپ ENFP شروع کردن کار از تمام کردن آن اهمیت بیشتری دارد . وقتی درگیر پروژه خود می‌شود زمان و نیازهای جسمانی خود را فراموش می‌کند . این تیپ می‌تواند روی پای خود بایستد و فکر کند . در بسیاری از زمینه‌ها با استعداد است اما در کم کردن حیطه توجه خود با دشواری رو به رو می شود . او تحت تأثیر جزئیات کلافه می‌شود و ترجیح می دهد شخص دیگری به جزئیات رسیدگی کند .

ارتباط با دیگران

او می‌تواند پیوسته در اندیشه محبت و دوستی با دیگران باشد . این موضوع برایش مهم است که دیگران در چه شرایطی قرار دارند . تیپ ENFP می‌تواند بلافاصله با دیگران روابط مؤثر برقرار کند . او می‌تواند کاری بکند که دیگران احساس کنند بی‌قید و شرط دوست داشتنی هستند .برای آزادی و استقلال بهای فراوان قائل است . دوست دارد احساسات خود را بیان کند . تیپ ENFP می‌خواهد خاص باشد و مترصد دریافت تأیید و تصدیق از کسانی است که برایش مهم می‌باشند . او می‌توانند جذاب و جلب کننده توجه دیگران باشد . با دیگران با گرمی و محبت برخورد می‌کند . می‌تواند به شدت با پشتکار ، مثبت و خوشبین باشد .

اوقات فراغت

تیپ ENFP از اینکه داستان تعریف کند لذت می‌برد . دوست دارد در کانون توجه باشد و صحبت‌های معنادار بکند . دوست دارد در سمینارهای آموزش و کلاس‌هایی که اشخاص مختلف در آن شرکت می‌کنند حضور داشته باشد . برای او فعالیت‌های ساکت‌تر مانند کتاب خواندن ، نوشتن و پروژه‌های خلاق جملگی لذت‌بخش هستند ، اما دوست ندارد

این را به مدت طولانی انجام دهد . او دوست دارد زندگی فعال توأم با خودانگیزش داشته باشد و تجربه‌های جدید بکند .

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENFP

۱- انرژیتان را با رفتن به جهات بیش از اندازه مختلف هدر ندهید .

۲- محدودیت‌های خود را بشناسید و آنها را بپذیرید .

۳- وقتی کاری را شروع می‌کنید تمام تلاش خود را به خرج دهید تا بتوانید آن را تمام کنید و بعد به سر وقت برنامه‌های جدید بروید .

۴- اجازه ندهید برنامه‌های اجتماعی مورد علاقه شما مانع از آن شوند که به کارهای کمتر خوشایند اما مهم بپردازید .

۵- همواره حواستان باشد که تعهدی بدهید که عملی باشد .

۶- تمرین کنید و پروژه‌های بزرگ را به اجزاء کوچکتری تقسیم کنید و بعد همه تلاشتان را بکنید که کارتان انجام شود .

۷- وقتی روی پروژه‌ای کار می‌کنید به این توجه کنید که به چه چیزهایی نیاز دارید .

۸- برای خودتان کار کنید زیرا ممکن است فرد گرا و سرکش باشید .

۹- از درگیر شدن در روابط جدید خودداری ورزید .

۱۰- برای شناخت دیگران وقت صرف کنید .

۱۱- به این توجه کنید که با حرفتان روی دیگران چه تأثیری بر جای می‌گذارید .

۱۲- تا زمانی که از شما درخواست کمک نشده ، پیشنهاد کمک ندهید .

۱۳- به خلاقیت‌ها ، خوش‌بینی‌ها ، فرد گرایی ، پشتکار ، خودانگیزش ، ادراکی بودن ، کنجکاوی ، ابراز کننده بودن ، دوستانه بودن و سازگاری خود بها بدهید .